



«Центр ГИМС ГУ МЧС России по
г.Москве»
Территориальное отделение №5



ИНФОРМИРУЕТ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД?



Не поддавайтесь панике!

Почти 90% людей выбирались из подобных ситуаций



Выбирайтесь с той стороны, где лед наиболее крепок (наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда). Ногами упирайтесь в противоположный край польины, если это возможно

