

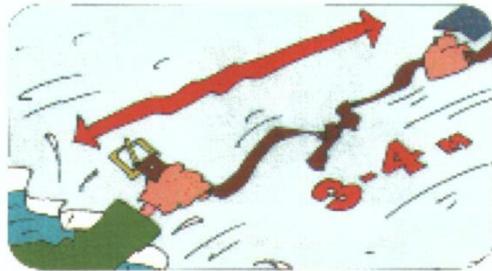


«Центр ГИМС ГУ МЧС России по  
г.Москве»  
Территориальное отделение №5



# ИНФОРМИРУЕТ

## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ЧЕЛОВЕКУ, ПРОВАЛИВШЕМУСЯ ПОД ЛЁД

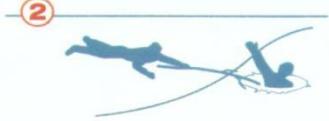


Немедленно кричите,  
что идете на помощь

Оказывая помощь, не подходите  
к полынье ближе 3-4 метров  
(в качестве подручных средств  
используйте: лыжи, доски, палки,  
веревки, связанные брючные ремни)



Крикните пострадавшему, что идете к нему на помощь,  
вызовите службу спасения «112» (с любого мобильного  
телефона, даже с неработающей SIM картой)



Если человек провалился недалеко от берега, можно  
бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску,  
лестницу



Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать  
руку и вытащить за одежду. Помогать могут одновременно  
несколько человек, не подползая на край пролома, держа  
друг друга за ноги



Действуйте решительно, смело, быстро, поскольку  
пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть



После извлечения пострадавшего из ледяной воды его  
нужно согреть