«Центр ГИМС ГУ МЧС России по г.Москве»
Территориальное отделение №5

ИНФОРМИРУЕТ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД?

- Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание.
- Громко звать окружающих на помощь.
- Широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться в воду с головой.
- Попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу.
- Если лед обламывается, нельзя сдаваться, нужно наползать на него снова и снова!
- Если лед выдержал, медленно откатиться от кромки и ползти к берегу в сторону, откуда пришли, там лед уже проверен на прочность.
- Оказавшись в тепле, срочно переодеться в сухую одежду, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь.

ЕСЛИ НА ВАШИХ ГЛАЗАХ ПОД ЛЕД ПРОВАЛИЛСЯ ЧЕЛОВЕК

Немедленно обратитесь к взрослым, с их помощью или самостоятельно сообщите о происшествии по телефону.

ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ – 112.

По вопросам регистрационных действий с маломерными судами, и другим вопросам, связанных с ГИМС МЧС России по г.Москве обращаться по адресу:

5-ое Инспекторское отделение ГИМС МЧС России по г.Москве
Адрес: поселение Вороновское, п.ЛМС
Телефоны: 8-495-592-90-82, 8-925-868-40-13, 8-917-527-35-00