

## «Центр ГИМС ГУ МЧС России по г.Москве» Территориальное отделение №5



## **ИНФОРМИРУЕТ**

## ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

Замерзшие водоемы таят в себе опасности не меньше, чем открытая вода. Лед, особенно в период ледостава, до наступления устойчивых морозов непрочен и может стать причиной гибели людей.

## Выходя на лед, нужно быть крайне внимательным и соблюдать меры безопасности!!!

Безопасное пребывание на льду гарантируется при его толщине **не менее 10 см**. Прочный лед – прозрачный, имеет зеленоватый или голубой оттенок. Прочность

льда белого цвета в 2 раза меньше. Лед, имеющий оттенки серого, матово-белого
или желтого цветов, является самым ненадежным.
Не проверяйте прочность льда ударом ноги!
Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, дождь, снегопад).
Обходите опасные места – площадки, покрытые толстым слоем снега, чистые прогалины на снежном покрове, темные пятна, предупреждающие о непрочности льда. Избегайте места с вмерзшими в лед камышами, водорослями или другими предметами. Нельзя находиться рядом с местами сбрасывания промышленных вод, у промоин и выхода грунтовых вод.
Оказавшись на тонком льду, следует осторожно повернуть обратно и скользящими шагами возвращаться по пройденному пути к берегу.
При переходе по льду, следуйте друг за другом на расстоянии 5-6 метров. При переходе замерзших водоемов на лыжах рекомендуется предварительно расстегнуть крепления, высвободить кисти рук из петель лыжных палок, снять с одного плеча лямку рюкзака, что обеспечит свободу движений в случае неожиданного провала под лед.
Нельзя прыгать, бегать по льду, кататься на лыжах и санках с берега водоема с выезлом на пел.

Не собирайтесь в одном месте на льду в большом количестве.